

Hinweise zur Anwendung der Zahnzwischenraumbürste

- Beobachten Sie sich genau im Spiegel. Dazu brauchen Sie auch gutes Licht.
- Wählen Sie, wenn möglich, ein größeres Bürstchen aus (es sollte allerdings noch leicht im Zahnzwischenraum zu bewegen sein)
- Fassen Sie den Griff möglichst weit vorn an.
- Verwenden Sie das Bürstchen in jedem Zahnzwischenraum.
- Putzen Sie immer in der gleichen Reihenfolge.
- Reinigen Sie jede Zahnfläche einzeln.
- Bewegen Sie das Bürstchen vor und zurück. Führen Sie keine kreisenden oder drehenden Bewegungen aus.
- Führen Sie das Bürstchen nicht mit viel Kraft, sondern einfühlsam.
- Beachten Sie besonders den Bereich am Übergang vom Zahn zum Zahnfleisch. Dort ist die größte Nische.
- Spülen Sie das Bürstchen nach jedem Zahnzwischenraum aus.
- Putzen Sie die Zahnzwischenräume von der Seite der Lippe/Wange und auch von der Seite der Zunge aus.