

Verhalten nach chirurgischen Eingriffen (Merkblatt)

Was muß nach einer Zahnentfernung oder Operation im Mund beachtet werden?

- **FAHREN:** Ihre Fahrtauglichkeit ist bis zu 2 Stunden beeinträchtigt.
- **TUPFER:** Beißen Sie fest auf den Tupfer den wir aufgelegt haben und entfernen Sie ihn erst nach 20 Minuten.
- **GENUSSMITTEL:** Bitte rauchen Sie die ersten 3 Tage nicht, denn hierdurch wird die lokale Abwehrkraft geschwächt. Vermeiden Sie am 1.Tag Kaffee, schwarzen Tee und Alkohol, um das Risiko einer Nachblutung zu vermindern.
- **SPÜLEN:** Spülen Sie den Mund nicht extra aus. Das Spülen nutzt der die Wunde nicht. Im Gegenteil, der schützende Blutpfropf (Koagulum) wird zerstört und die Bakterien der Mundhöhle haben ungehinderten Eintritt in frische Wunde.
- **ESSEN:** Bitte warten Sie mit dem Essen so lange, bis die Betäubung nachgelassen hat. Mindestens jedoch 2 Stunden. Vermeiden Sie heiße Nahrung.
- **KÜHLEN:** Um eine stärkere Schwellung zu vermeiden, kühlen Sie bitte entsprechenden Kieferabschnitt von außen, je nach Größe des Eingriffs 1-3 Tage.
- **KÖRPERLICHE BETÄTIGUNG:** Körperliche Belastung ist je nach Eingriff die ersten Tage zu vermeiden.
- **NACHBLUTUNGEN:** Bei Nachblutungen beißen Sie bitte auf ein sauberes, geknäultes Taschentuch oder einen Mulltupfer und suchen Sie den Zahnarzt oder Notdienst auf.
- **ZAHNPFLEGE:** Eine ordnungsgemäße Zahn- und Mundhygiene unterstützt den Heilungsverlauf. Auch die Zähne im Gebiet des Eingriffs müssen geputzt werden, allerdings zwar gründlich, aber schonend. Vermeiden Sie die Munddusche in diesem Bereich (siehe SPÜLEN).
- **SCHMERZEN:** Ein erster Wundschmerz ist normal und erwartungsgemäß. Bei starken klopfenden Schmerzen, üblem Geschmack, Mundgeruch und sich verstärkender Schwellung sollten Sie den Zahnarzt aufsuchen.